

Save the date

Symposium Heilzaam Groen

Wilt u meer weten over wat groen
kan doen voor onze gezondheid?



Donderdag
12 september 2024



16.30 tot 21.30 uur



Auditorium en
Foyer MCL

Kom dan naar het symposium 'Heilzaam Groen'. Een inspirerende bijeenkomst over de helende kracht van een groene omgeving op onze gezondheid.

Het symposium biedt een unieke kans om meer te leren over de positieve effecten van groen en natuur op ons welzijn. Zo deelt een onderzoeker van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU) hoe een (natuur)omgeving ons kan helpen herstellen en bloeien én kom je meer te weten over hoe wij deze wetenschap al hebben toegepast in de tuin bij de afdeling Geriatrie van het MCL. Daarnaast laten we zien hoe we deze helende omgeving straks gaan toepassen binnen de nieuwbouw van het MCL. Ook deelt ex-patiënt Meindert van Dijk zijn persoonlijke verhaal over hoe de groene omgeving in ons ziekenhuis hem heeft geholpen tijdens zijn herstel van acute leukemie. Hij maakte hierover het fotoboek 'Heilzame tuinen – ziekenhuiskamer als vogelkijkhut', dat hij tijdens het symposium zal presenteren.

Tijdens verschillende interactieve workshops kunt u ook zelf ervaren wat bewegen in een groene omgeving voor u kan betekenen én hoe u deze inzichten kan toepassen in uw eigen leven. Zet donderdag 12 september alvast in uw agenda, we hopen u dan te zien!



Meer informatie over het programma en aanmelding
volgt binnenkort.