

# Programma

## Symposium

### Heilzaam Groen

Wil jij meer weten over wat groen kan doen voor onze gezondheid (en die van onze patiënten)?



Donderdag  
12 september 2024



16.30 tot 20.30 uur



Auditorium en  
Foyer MCL

Het symposium 'Heilzaam Groen' is een inspirerende bijeenkomst over de helende kracht van een groene omgeving op onze gezondheid. Dit symposium biedt een unieke kans om meer te leren over de positieve effecten van groen en natuur op ons welzijn.

Tijdens verschillende interactieve workshops kun jij ook zelf ervaren wat bewegen in een groene omgeving voor jou kan betekenen én hoe jij deze inzichten kan toepassen in je eigen leven. Bekijk op de volgende pagina gauw het programma.



Opgave kan per retourmail.



## Programma

- 16.30 uur**    **Ontvangst in foyer met soep en broodjes**
- 17.00 uur**    **De helende werking van natuur vanuit wetenschappelijk perspectief**  
*Door Jolanda Maas, Vrije Universiteit Amsterdam (VU)*
- 17.45 uur**    **Interview en boekpresentatie**  
*Door Gerard Akkerman, hoofd communicatie MCL, met Meindert van Dijk, ex-patiënt en maker van het fotoboek 'Heilzame tuinen - ziekenhuiskamer als vogelkijkhut'*
- 18.15 uur**    **Onderzoek en ontwikkeling tuin geriatric MCL**  
*Door Rosanne Steensma, Vrije Universiteit Amsterdam (VU), Peter van Walderveen, geriater MCL*
- 18.45 uur**    **Pauze**
- 19.10 uur**    **Workshopronde**
- Wandel je fit: Mijn leven is in balans**  
*Door Adriana Siegersma, wandelcoach*
- Groene vingers**  
*Door Danny de Vries, afdelingsmanager ontwerp Snoek*
- Fysiotherapie MCL**  
*Door Gerdy Lettinga en Jel-An Burg, fysiotherapeuten MCL*
- 20.00 uur**    **De groene nieuwbouw: een duurzaam gebouw, een helende omgeving**  
*Door Erika Hepping, manager Huisvesting & Techniek MCL*
- 20.30 uur**    **Afsluiting**