



Het fotoboek zal op 19 juli 2024 gepresenteerd worden. Dat is de datum waarop Meindert in 2018 zijn stamceltransplantatie kreeg.

In het ziekenhuis is alles wit. Steriel. Terwijl Meindert van Dijk (67) juist ontdekte wat op die plek de waarde is van groen en de natuur. Hij besloot dit inzicht te koppelen aan zijn passie fotograferen. In februari startte hij met een foto-project; een jaar lang legt hij deze helende tuinen van Medisch Centrum Leeuwarden vast.

Herstel

'Ik heb ervaren wat groen met je doet. De natuur geeft rust, je krijgt er nieuwe inzichten door. Maar het bevordert ook je herstel. Onderzoek toont zelfs aan dat je soms minder medicatie nodig hebt als je in een groene omgeving vertoeft. En het is niet alleen genieten voor patiënten, maar ook voor het zorgpersoneel en omwonenden.'

Binnentuin

'In 2018 werd ik behandeld voor AML. De eerste dagen lag ik in het UMC Groningen en keek ik enkel uit op witte muren. Ik liet snel wat van mijn foto's uitvergroten om op te hangen. Later werd ik overgebracht naar het Medisch Centrum Leeuwarden. Maanden lag ik op een kamer waar ik uitkeek op een mooie binnentuin, ontworpen door tuinarchitect Mien Ruys. Die tuin was voor mij een cadeau, ik genoot er enorm van. Zo kan het dus ook!'

Passie

'Van kinds af aan fotografeer ik, voornamelijk natuur en landschappen. Mijn hobby groeide in een aantal jaren uit tot fulltime werk, erg fijn! Je moet zoveel mogelijk dingen doen die je leuk vindt. De foto's van dit fotoproject zullen verschijnen in boekvorm. Het is een compliment en blijk van waardering aan het MCL en hopelijk inspireert het andere ziekenhuizen en zorgcentra tot meer aandacht voor de groene omgeving.'

tekst Saskia Bilello beeld Meindert van Dijk